

# Markus-Pflüger-Heim Schopfheim-Wiechs

## Speiseplan Mittagessen

Woche 11 vom 13.03.2023 bis 17.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Endiviensalat mit Honig-Senf dressing <small>ij,1,3,5</small> **** Cevapcici <sup>c</sup> (Schwein und Rind) in Paprika-Sahne-Soße <sup>a1,j,g</sup> und Reis <sup>g</sup> **** Obst <sup>7</sup>	Rinderbraten <sup>a</sup> Esterhaszy <sup>aa1,g,i</sup> Blumenkoh <sup>l</sup> <sup>a1,g</sup> und Kartoffelstock <sup>g</sup> **** Quarkspeise <sup>g</sup>	Gurkensalat <sup>ij,1,3,5</sup> **** Rahmgeschnetzeltes <sup>a1,g,i</sup> von der Pute "Züricher Art" und Bandnudeln <sup>a1,c</sup> **** Obst <sup>7</sup>	Gemischter Blattsalat in Balsamico-Dressing <small>ij,1,1,3,5</small> **** Penne <sup>a1,c</sup> mit Schinkenstreifen und Käse-Kräutersoße <sup>a1,g</sup> **** Fruchtjoghurt	Gebackenes Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> auf Rahmspinat <sup>g</sup> mit Kartoffeln <sup>g</sup> **** Obst <sup>7</sup>

**Zusatzstoffe laut Zusatzstoffkennzeichnungsverordnung**

Suppen, Soße, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen Würzmitteln. **Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet**

- |                    |                              |                                      |   |                                     |               |             |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------|-------------|
| 1) mit Farbstoffen | 2) mit Konservierungsstoffen | 3) mit Antioxidationsmittel          | 4) mit Geschmacksverstärker                       | 5) Geschwefelt                      | 6) Geschwärzt | 7) Gewachst |
| 8) mit Phosphat    | 9) mit Süßungsmittel         | 10) enthält eine Phenylalanin Quelle | 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | 12) unter Schutzatmosphäre verpackt |               |             |

- Allergene**   **a)** Glutenhaltige Getreide (a1= Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)      **b)** Krebstier      **c)** Eier      **d)** Fische      **e)** Erdnüsse      **f)** Sojabohnen      **g)** Milch  
**h)** Schalenfrüchte (h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecannüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse)      **i)** Sellerie      **j)** Senf      **k)** Sesamsamen  
**l)** Lupinen      **m)** Weichtiere      **n)** Schwefeldioxid und Sulfid

Die Menüs entsprechen einer dem Diabetes angepassten Vollkost  
Änderungen vorbehalten!