

Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern (nicht nur) in der „Corona-Zeit“

Stand: 15.12.2020

Für Kinder und Jugendliche in Notfällen (auch bei körperlicher, seelischer oder sexualisierter Gewalt):
Notfallambulanz des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin am St. Elisabethen-Krankenhaus Lörrach
07621 – 171-4040 (außerhalb der Dienstzeiten der Sozialen Dienste und Beratungsstellen, rund um die Uhr!)
Bei Gefahr im Verzug: 110 (Polizeinotruf)

Folgende Telefonnummern und Internetseiten können weiterhelfen:

Weihnachtsferien-Hotline der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach: 07621-410-5555 (Mo-Fr von 9-12 und 13-16 Uhr – außer an den Feiertagen)

Kinder- und Jugendtelefon "Nummer gegen Kummer": 116 111

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Online-Beratung für Jugendliche:

www.bke-jugendberatung.de

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start>

<https://www.jugendnotmail.de>

JUUPORT – Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co:

<https://www.juuuport.de/beratung>

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“: 0800 111 0550

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

Online-Beratung für Eltern: <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“: 0800 22 55 530

Online-Beratungsangebot für Jugendliche: www.save-me-online.de

<https://nina-info.de/hilfetelefon.html>

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": 08000 116 016

<https://www.hilfetelefon.de>

Telefonseelsorge (mit Mail- und Chat-Beratung): 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123

<https://www.telefonseelsorge.de>

Online-Beratung (pro familia) zu Fragen und Problemen zu Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft:

<https://www.profamilia.de/publikation-forum-onlineberatung/online-beratung.html>

Info-Telefon Depression (Stiftung Deutsche Depressionshilfe e.V.): 0800 33 44 533

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

<https://www.fideo.de>

Online-Beratung für junge Menschen in Suizidgefahr:

<https://www.u25-deutschland.de>

<https://www.youth-life-line.de/beratung/>

Für Kinder und Jugendliche im Landkreis Lörrach – zu eurem Schutz!

<https://www.loerrach-landkreis.de/kinderschutz/kiju>

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach:

07621 – 410-5353

psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de | <https://www.loerrach-landkreis.de/pb>

Schulpsychologische Beratungsstelle Lörrach: 07621 – 91419-60

poststelle.spbs-loe@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

Soziale Dienste (Jugendamt) des Landkreises Lörrach:

07621 – 410-5256 (Schopfheim)

07621 – 410-1237 (Rheinfelden)

https://www.loerrach-landkreis.de/de/Service-Verwaltung/Fachbereiche/Jugend-Familie/Sachgebiete/Sachgebiet/Soziale_Dienste

Drogen- und Jugendberatungsstelle inkl. KiSEL (Kinder in suchtbelasteten Familien) des AKRM e.V. Lörrach:

07621 – 20 85 | info@drogenberatung-loerrach.de | <https://www.drogenberatung-loerrach.de>

Frauenberatungsstelle Lörrach e.V.: 07621 – 87105

info@frauenberatung-loerrach.de | <https://frauenberatung-loerrach.de>

Autonomes Frauenhaus Lörrach – Hilfe bei Gewalt: 07621 – 49325

AutonomesFrauenhaus@fhf-loerrach.de | <http://www.fhf-loerrach.de>

Villa Schöpflin gGmbH - Zentrum für Suchtprävention: 07621 – 914909-0

info@villa-schoepflin.de | <https://www.villa-schoepflin.de>

KJPP - Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (St. Elisabethen-Krankenhaus gGmbH) Lörrach

Sekretariat KJPP: 07621 – 171-4802 | sekretariat-kujp@elikh.de

Sekretariat Psychiatrische Institutsambulanz: 07621 – 171-4805 | sekretariat-pia@elikh.de

Diakonisches Werk im Landkreis Lörrach | Telefon-Hotline:

07621 – 9263 0 (Allgemeine Sozialberatung, Mo-Fr von 9-15 Uhr)

<https://www.diakonie-loerrach.de/>

Caritas im Landkreis Lörrach: 07621 – 92 75 11

<https://www.caritas-loerrach.de/startseite.html>

Familien unter Druck – kurze Videoclips mit Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger in Familien:

<http://www.familienunterdruck.de/>

ElternWissen in Zeiten von Corona (AGJ-Fachverband):

https://agj-freiburg.de/images/downloads/KJS/ElternWissen_Corona.pdf

GeFühle fetzen – Infoseite für Jugendliche (Bundespsychotherapeutenkammer):

<https://www.gefuehle-fetzen.net/>

Tipps zur digitalen Mediennutzung während Corona (Villa Schöpflin):

https://www.villa-schoepflin.de/files/villaschoepflin/pdf/material/Tipps%20zu%20Medien%20für%20Eltern_Covid%2019.pdf

Klicksafe – Sichere Mediennutzung:

<https://www.klicksafe.de/eltern/> (für Eltern)

<https://www.klicksafe.de/fuer-kinder/> (für Kinder)

<https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche/> (für Jugendliche)

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/klicksafe-apps/> (Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App)